



*Dr. Demet ÖZKAN (Pediatri)*

*Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği*

## BEBEKLERDE VE ÇOCUKLARDA KAFA TRAVMASINA YAKLAŞIM

Kafa travması, düşme, çarpma sonucu kafada meydana gelen hasardır. Bebeklerin yataktan, kanepeden, mama sandalyesinden düşmeleri, çocukların kayarak düşmeleri, parkta oynarken yüksekten düşmeleri veya kafaya salıncak çarpması, top oynarken topun çarpması, çocukların birbirleri ile çarpışmaları, spor yaralanmaları kafa travması ile sonuçlanabilen durumlardır.

Kafa travmaları, travmanın şiddetine bağlı olarak değerlendirilebilir. Çarpma hızı ne kadar yüksekse, çarpılan yüzey ne kadar sertse, çarpılan yüzey keskinse ya da delici özelliğe sahipse yaralanma da o oranda

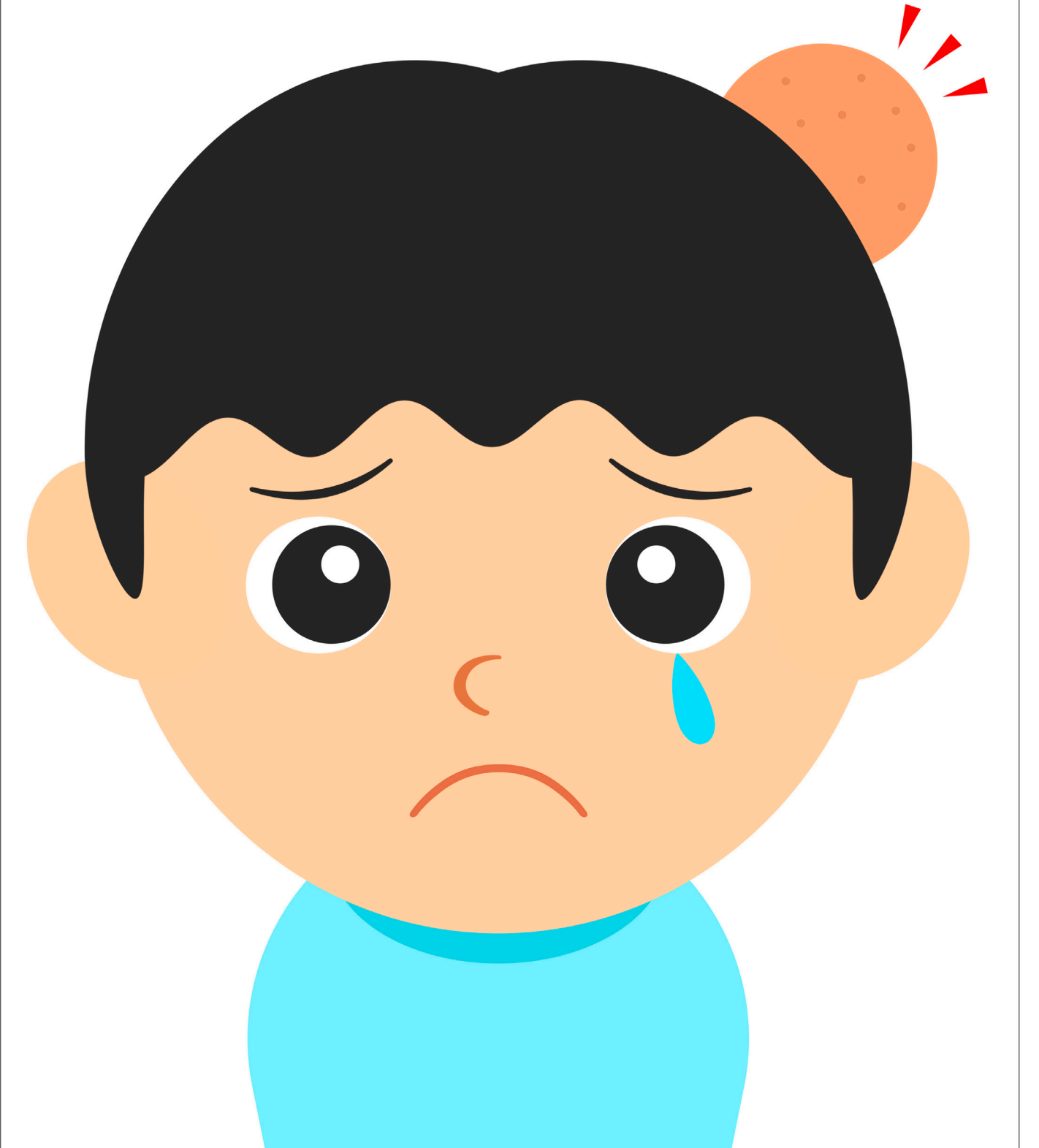
ciddileşir. 2 yaş altında 90 cm'den, 2 yaş üstü 150 cm'den kafaya sert darbe alacak şekilde düşmeler, şiddetli düşmeler olarak değerlendirilir.

### **Kafa travmalarında durumun ciddiyetini gösteren belirtiler nelerdir?**

- Bilinç bulanıklığı, bilinç kaybı, bayılma, konuşmada ve anlamada güçlük
- Denge kaybı ve yürümede güçlük
- Baş ağrısı

- Bir saat içinde ikiden fazla bulantısız, şiddetli kusma
- Burun ya da kulaktan saydam sıvı veya kan gelmesi
- Görme ile ilgili problem meydana gelmesi
- Her iki kol ve bacakta güçsüzlük
- Epilepsi benzeri nöbetler
- Bebeklerde sürekli uykuya meyil, etrafa ilginin azalması, emme ve yeme bozukluğu

Çocuklarda meydana gelen kafa travmalarının büyük çoğunluğu ciddi sorunlara yol açmamaktadır. Ancak yine de ebeveynlerin travma sonrası meydana gelebilecek belirtileri bilmesi ve bu belirtilere göre hareket etmesi önemlidir.







*Dr. Serap AKIN*

*Kadın Sağlığı ve Mamografi Merkezi*

## KENDİ KENDİNE MEME MUAYENESİ (KKMM)

Tüm meme kanserlerinin % 65-70'i bizzat kadınlar tarafından saptandığından, 20 yaşın üzerindeki kadınlar KKMM yapmayı öğrenmelidir. KKMM'nin ne sıklıkta yapılması gerektiğine dair çok kesin bir bilgi yoktur, ancak meme dokunuzun görünümünü ve özelliklerini tanıyabilmeniz için birçok uzman bunun ayda bir kez yapılmasını önermektedir. Böylece aydan aya meme dokunuzda oluşabilecek değişiklikleri fark edebilirsiniz. Normalden farklılaşmayı erken fark edersiniz. Adeften kesilmediyseniz KKMM için en uygun zaman memedeki şişlik ve hassasiyetin azaldığı dönem olan adet başlangıcından bir hafta sonraki dönemdir. Adet görmüyorsanız, örneğin ayın ilk günü gibi akılda kalabilecek belirli bir gün belirleyiniz.

### **Kendi kendine meme muayenesi şu şekilde yapılır:**

1- Bir aynanın karşısına geçiniz. Her iki memenizi

alışılmışın dışındaki özellikler (meme ucundan akıntı, cildin çekilmesi, büzüşmesi) yönünden gözleyiniz. Sonraki iki adım memelerin şekil ve sınırları ile ilgili değişiklikleri fark edebilmek içindir. Bunları yaptıkça göğüs kaslarınızın gerildiğini hissedebilmelisiniz.

2- Ellerinizi ensenizde birleştirerek başınızı öne doğru iterken aynada memelerinize dikkatle bakın.

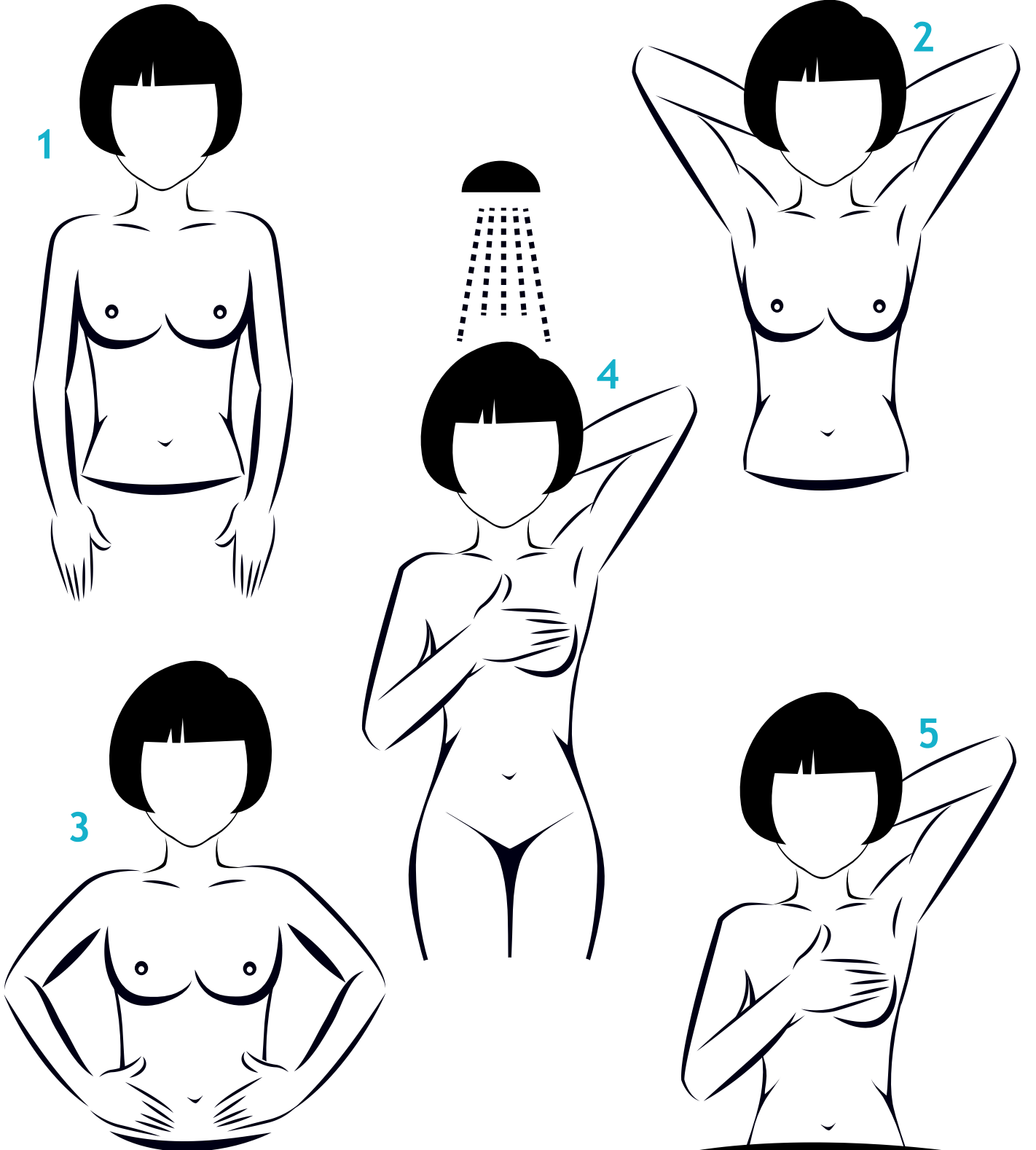
3- Ellerinizi belinize koyarak sıkıca bastırın, belinizi geriye doğru iterken omuz ve dirseklerinizi ileri doğru itin. Bazı kadınlar bunun devamı olan adımları duşta yapmaktadır. Eller sabunlu ciltte daha kolay kaydığından parmaklarınızın altındaki dokuya daha fazla konsantrere olabilirsiniz.

4- Sol kolunuzu kaldırın. Sağ elinizin üç veya dört parmağıyla sıkıca ve dikkatle bastırarak sol memenizi muayene edin. Memenin dış bölümünden başlayarak

parmaklarınızın düz bölümüyle küçük daireler çizin, memeyi dıştan uca doğru küçük dairelerle inceleyin. Tüm memeyi muayene ettiğinizden emin olun. Alışılmışın dışında bir kitleye karşı dikkatli olun.

5- Meme ucunu yavaşça sıkarak akıntı olup olmadığını kontrol edin. 4 ve 5. Adımları sağ memeniz için de uygulayın. Aynı adımları yatar pozisyonda da tekrar edin.

6- Sol kolunuz başınızın altında, sol omzunuz bir yastıkla desteklenmiş olacak şekilde sırtüstü uzanın. Bu pozisyon memeyi düzleştirerek muayeneyi kolaylaştırır. Daha önce anlatılan dairesel hareketleri burada da tekrarlayın. Aynı şeyi sağ meme için tekrar edin.





*Dr. DENİZ ÖZKAN*

*Prof. Dr. Korkmaz Altuğ Sağlık Polikliniği*

# HİPOTANSİYON (DÜŞÜK TANSİYON)

Kan basıncı değerlerinin normal değerlerin altında olması durumudur. Erişkinlerde normal kan basıncı 120/80 mmHg ve daha düşüktür. Hipotansiyon ise 90/60 mmHg ve daha düşük bulunan kan basıncıdır. Bazı kişilerde kan basıncı devamlı düşüktür ve herhangi bir belirti veya semptomları yoktur. Bazı kişilerde ise belirli koşullar ya da faktörler anormal derecede düşük kan basıncına neden olabilir ve sonuçta organlara daha az kan ve oksijen akışı olur. Bu durumda çok ciddi sağlık problemleri ortaya çıkabilir.

## Hipotansiyonun Belirtileri

Baş dönmesi, bayılma, soğuk ve terli cilt, yorgunluk, bulanık görme ve bulantı, kalp çarpıntısı, hızlı ve düşük nefes verme gibi belirtilerdir. Aşırı hipotansiyon şoka neden olabilir. Şok, hipotansiyonun şiddetli bir formudur ve hemen tedavi edilmediği takdirde genellikle ölümcül bir durumdur.

## HİPOTANSİYON ÇEŞİTLERİ

### Ortostatik hipotansiyon

Oturma ya da yatar pozisyonundan iken normal olan tansiyon, ayağa kalkınca düşer. Ayağa kalktıktan sonra kan basıncındaki düşüş genellikle sadece birkaç saniye veya dakika sürer. Kan basıncının normale dönmesi için kısa bir süre oturmak veya yatmak gerekebilir. Ortostatik hipotansiyon, tüm yaş gruplarında görülse de özellikle yaşlılarda ve zayıf veya sağlığı kötü olanlarda daha yaygındır. Dehidrasyon (vücudun susuz kalması), ortostatik hipotansiyon en sık nedenidir. Eğer fiziksel aktivite sırasında çok terler ve yeterli sıvı alınmazsa vücut dehidrate olabilir. Ateş, kusma ve ağır ishal ile bazı tıbbi durumlar (kalp krizi, anemi, enfeksiyonlar, tiroit hastalıkları v.s.) da dehidratasyona neden olabilir. Su, sodyum ve potasyum içeren içecekler, yavaş yavaş ayağa kalkmak, az kalorili yemek yararlı olur. Doktor kontrolünde ilaç kullanılabilir.

## Nörokardiyojenik hipotansiyon

Uzun süre ayakta kaldıktan sonra veya arzu edilmeyen bazı görüntülerden (tatsız, üzücü veya korkutucu durum) sonra kan basıncı aniden düşer. Daha çok çocuk ve genç erişkinleri etkiler. Bu durumlarda su, sodyum, potasyum içeren içecekleri bolca içmek, tuz alımını azaltmak yararlı olur.

## Şoka bağlı şiddetli hipotansiyon

Şok; kan basıncının düşüklüğüne bağlı olarak beyin, böbrekler ve diğer hayati organlara yeteri kadar kan gitmediğinde ortaya çıkar. Büyük kan kaybı (hipovolemik şok), ciddi enfeksiyonlar (septik şok), ciddi yanıklar, alerjik reaksiyonlar ve zehirlenmeler bu duruma neden olabilir. Şok durumunda kan basıncı çok düşer ve kendi kendine normale dönmez; acil bir durumdur ve hemen tedavi edilmelidir, yoksa ölümcül olabilir. Bir kişide şok belirtileri varsa, hemen **112** aranmalıdır. Şok tedavisinde amaç, organ hasarını önlemek için kanın organlara akışını mümkün olduğunca çabuk düzeltmek ve şokun nedenine göre tedavi uygulamaktır.

## Tedavi

Hipotansiyonun türü, belirti ve semptomların şiddetine bağlıdır. Tedavinin amacı belirtileri hafifletmek ve normal kan basıncı sağlamaktır. Ayrıca hipotansiyonun altta yatan nedeni tedavi edilmelidir. Sağlıklı bir kişide, belirti vermeyen düşük kan basıncı genellikle sorun değildir ve tedavi gerektirmez. Eğer hipotansiyon belirtileri varsa oturtulur veya yatırılır. Ayaklar kalp seviyesinden yukarı konur. Belirti veya semptomlar hızla düzelmezse, daha ciddi bir durum söz konusuysa hastaneye başvurulur.





*Uzman Klinik Psikolog Ece TOPAL*

*Çocuk Koruyucu Ruh Sağlığı Merkezi*

# İLKÖĞRETİM ÖNCESİ YAZ TATİLİ

## Beklenen Yaz Tatili Başlıyor Peki İlköğretime Gidecek Öğrencilerimizin Tatili Nasıl Planlanmalı?

Çocukların deyimiyle “artık biz büyük okuluna gideceğiz”.

Ebeveynler için bir okul dönemi bitiyor başka bir okul dönemi başlıyor. Uzun bir süre doğru okulu seçmek için uğraşan ebeveynler bir karar verdiler şimdi ise ilköğretim öncesi tatil zamanı...

Okul öncesi eğitim kurumundan çıkan çocuklar; okul fikrine yabancı olmayan, anne babadan ayrılmayı yaşamış, başka bir gruba dahil olmayı, kendi yaşından büyük veya yaşlılarıyla iletişimde olmayı, kurallarla tanışmayı ve uyum sağlamayı deneyimlemiş bireylerdir. Bu alanları deneyimlemiş olsa bile çocukların gidecekleri büyük okulunun bazı farklılıkları olacaktır ve ebeveynler olarak bu farklılıkları çocuğunuza anlatmalısınız. Bu anlatımı yaparken çocuğunuzun gözünü korkutmamaya,

sorduğu soru kadarını cevaplamaya ve tozpembe bir çerçeve çizmemeye özen göstermelisiniz. İlköğretimde anaokulundan farklı olarak ders ve teneffüs saatleri olduğundan, ödevlerin sorumluluğundan, arkadaşlarıyla kuracağı ilişkinin farklılığından bahsedebilirsiniz.

Okula başlamadan önce yapılacak en keyifli iş okul alışverişine çıkmaktır. Okul çantasını, okul malzemelerini kendisinin seçmesi, çocuğa okulu sevdirmek ve tanıtmak için yararlanabilecek bir yoldur.

Çocuğunuzla birlikte denemeye ve öğrenmeye açık bir ilköğretim dönemi geçirmeniz dileğiyle.







*Dr. Nimet Okay*

*Çocuk Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi*

# BEBEKLERDE DİŞ TEMİZLİĞİ

Bebek, doğumuyla birlikte hızlı bir gelişme dönemine girer. Bu hızlı gelişimle birlikte bebeğin ihtiyaçları ve dolayısıyla bebek bakımının gereklilikleri de sürekli olarak değişir. Diş çıkarma, bu değişim dönemlerinin arasında en önemlilerinden biridir. Bebek 6 aydan itibaren diş çıkarmaya başlar ve süt dişlerinin tamamlanması kimi bebeklerde 3 yaşına kadar devam eder. Bebeklerde diş çıkarma sancılı bir süreçtir.

Süt dişleri geçici olmakla birlikte bebeğin katı gıdaya geçişinde önemli bir işlev görür. Bu bakımdan, geçici dahi olsa süt dişleri için de gerekli diş bakımının yapılması gerekir. Annenin, nasıl olsa yerine yenileri gelecek bakış açısıyla bebeğinin diş temizliğini ihmal etmesi, yavrusunun ilerleyen yıllarda çeşitli sorunlarla karşılaşmasına sebep olabilir. Çürüyen ve bu yüzden olması gerekenden daha erken kaybedilen süt dişlerinin yerine çıkacak daimi diş, yamuk çıkabilir. Bu durum bebeğin çene yapısını da olumsuz etkiler. Peki, bebeğin bu tür sorunlar yaşamaması için süt dişlerinin temizliğini

nasıl yapmalı?

## Süt Dişinin Temizliği için Nelere Dikkat Edilmeli?

Bebeğin ilk süt dişleri çıkmaya başladığında nasıl bakım yapılacağını bilmek önemlidir. Özellikle bebek biberonla besleniyorsa diş temizliğinin mutlak surette aksatılmadan yapılmalıdır. Biberonla beslenen ve bu sırada uykuya dalan bebeklerin dişlerinde süt kalıntıları ile uyuması sonucunda sütün içindeki bazı maddeler ağız içinde kalır. Bu kalıntılar ise bebeğin dişlerinin çürümesine sebep olur. Bu olumsuz durumun önüne geçmek için bebeğin dişlerinin çıkmaya başlamasıyla birlikte annenin bebeğin süt dişlerini düzenli olarak temizlemesi gerekir. Söz konusu temizlik işlemi, fırça kullanmadan uygun ve temiz bir tülbent veya gazlı bez kullanarak rahatlıkla yapılabilir. Islatılan bezle bebeğin diş yüzeylerine hafif bir şekilde masaj yapılarak süt dişlerinin temizliği sağlanır.



**DR. RANA BEŞE SAĞLIK  
POLIKLINIĐI'NDE  
DEVAMLI EĐITİMLER**

# SAĞLIKLI YAŞAM OKULLARI

## GEBE EĞİTİM OKULU

2012 yılında "Sağlıklı Hamilelik", "Sağlıklı Bebek" anlayışı ile geliştirilen Gebe Okulu programında; hamilelik dönemi, doğum eylemi, doğum sonrası dönem ve bebek bakımıyla ilgili bilimsel doğruları içeren eğitim içeriği ile hamile kadınların doğum ile ilgili ön yargılarını ve korkularını azaltmak, anne adaylarını bebek bakımı konusunda bilinçlendirmek ve sağlıklı bebekler yetiştirmelerine yardımcı olmak amacıyla ücretsiz olarak eğitimler düzenlenmektedir.

Gebe Okulunda yer alan konular; deneyimli kadro (Kadın Hastalıkları ve Doğum, Çocuk Hastalıkları, Diyetisyen ve Psikolog) tarafından anne adaylarına aktarılmaktadır.

## EĞİTİM KONULARI

- Hamilelikte Sağlık ve Doğum - Doğum Sonrası Kadın Sağlığı
- Yenidoğan Bebek Sağlığı, Bakımı ve Beslenmesi (0-31 gün)
- Bebek Sağlığı, Bakım ve Beslenmesi (31 gün +) - Bebek ve Çocuklarda Acil Durumlar
- Emzirme Dönemi Beslenme - Anne Sütü
- Hamilelik Sürecinde Psikolojik Değişiklikler - Doğum Sonrası Depresyon - Ebeveynlik Rolü ve İletişim - Yenidoğan Psikolojik Gelişimi

**BİLGİ ve BAŞVURU İÇİN:**

**KADIKÖY BELEDİYESİ**

Dr. RANA BEŞE SAĞLIK POLİKLİNİĞİ



**0 216 418 88 30**



# ŞEKER OKUL PROJESİ

Çocuklukta obezite yaşamın ilk yılı, 5-6 yaş arası ve ergenlik döneminde artış göstermektedir. Obez çocukların 1/3'ü, obez ergenlerin ise %80'i erişkin yaşa geldiklerinde obez kalmaktadırlar. Diğer yandan erişkin yaşlarda görülen obezite vakalarının %30 kadarının başlangıcının çocukluk çağına dayandığı bilinmektedir. Bu sebep ile çocukluk çağında obeziteye yol açan risk etmenlerine karşı alınacak tedbirler ile obezitenin önlenmesi hem komplikasyonlarından koruyacak hem de ileride sağlıklı birer erişkin olmalarını sağlayacaktır. Sağlıklı, yeterli ve dengeli beslenme herkes için, özellikle de çocuklar için sağlığın korumasında ve iyileştirilmesinde en önemli faktörlerden biridir. Çocukluk döneminde kazanılacak beslenme alışkanlıkları yaşam boyu sürdürülmektedir. Şeker Okul Projesi ile Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği olarak Çocuklarda Sağlıklı Yaşam Modeli oluşturmayı, obezitenin erken dönem davranış tedavisi ile çocuklarda yeme alışkanlıklarını, aktivitelerini, düşünme biçimlerini değiştirmeyi hedeflemektedir. Okullarda çocuklara Nasıl Sağlıklı Olurum? sınıf eğitimleri, menü oluşturma uygulaması, çocukların davranışlarında etken roller olan öğretmenlere ve ebeveynlere Obezite, Diyabet, Metabolik Hastalıklar ve Beslenme seminerleri uygulanması yolu ile obezitenin önlenmesine yarar sağlanması amaçlanmaktadır. Yine fazla kilolu çocuklara özel Bireysel Beslenme Danışmanlığı ile kazanılmış yanlış alışkanlıklardan kurtulmaları, sağlıklı kilolarına ulaşmaları ve sağlıklı yaşam sürmelerini sağlamak amaçlanmaktadır.

## TORUNUMU BEKLERKEN

Gerginlikten uzak keyifli bir şekilde ailenin yeni üyesinin karşılanması ve bebeğin gelişimine zarar verecek uygulamalardan kaçınılması amacı ile büyükanne ve büyükbabalar için "Torunumu Beklerken" projesi geliştirilmiştir. 6 saatlik eğitim programında kuşaklar arası çocuk bakımında yaşanan anlaşmazlıkları en aza indirmek amacı ile Bebek Bakımında Doğru Bilinen Yanlışlar - Bebek ve Çocuklarda Acil Durum Uygulamaları ve Yeni Anne-Baba ve Torun ile İletişim / Büyükanne Büyükbabalık Rolü / Kuşak Çatışması konularında torun sahibi olacak büyükanne ve büyükbabalara bilgiler verilmektedir. Ücretsiz olarak ayda bir düzenlenen Torunumu Beklerken Programı toplamda 2 gün (6 saat) sürmektedir.

# TORUNUMU BEKLERKEN

- Bebek Bakımında Doğru Bilinen Yanlışlar
- Bebek ve Çocuklarda Acil Durum Uygulamaları
- Yeni Anne - Baba ve Torun ile İletişim
- Büyükanne - Büyükbabalık Rolü
- Kuşak Çatışması

📍 Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Polikliniği  
☎️ (0216) 418 88 30

Ücretsiz



kadikoy.bel.tr | 📞 444 55 22 | 📱 /kadikoybelediye



# SEKER OKUL

KADIKÖY BELEDİYESİ

Okulunuzda Projemiz Kapsamında Obezite, Diyabet, Metabolik Hastalıklar ve beslenme konularında bilinçlendirme seminerleri veriyoruz.



Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği  
Fahrettin Kerim Gökay Cad. Patika Yol Sok. No:16 Kuyubaşı - Kadıköy  
Tel: 0216 418 88 30 - 0216 348 40 27

# MENOPOZU BEKLERKEN

Menopoz kadınlar için önemli dönemlerden biridir. İnsan ömrünün arttığı 20. yüzyılda kadın ömrünün 1/3'ünün postmenopozal dönem olarak geçirileceği düşünülmektedir.

Yapılan birçok çalışma, eğitim seviyesi yüksek kadınların bile menopoz ve postmenopoz dönemi ile ilgili sağlık sorunlarına yeterince önem vermediklerini ve bu konuda bilgi düzeylerinin eksik olduğunu belirlemiştir. Menopoz fiziksel ve ruhsal değişikliklerin yaşandığı, sağlık sorunlarının arttığı bir dönemdir. Premenopoz ve postmenopoz dönemindeki kadınlara, bu döneme ilişkin yaşadıkları sorunların ve bu sorunlara yönelik girişimlerin eğitim programları ile desteklenmesi, yaşlılık döneminin getirdiği birçok hastalığın önlenmesi ve kadınların yaşam kalitesini yükseltmesi açısından büyük önem arz etmektedir.

Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği tarafından planlanan Menopoz Beklerken projesiyle ilçemizde bulunan 40-55 yaş arası kadınlar eğitim programımıza dahil edilecektir. Bu sayede menopoz dönemi ve bu dönemin getirdiği sorunlarla baş etme becerisi kazandırılması hedeflenmektedir. Yaşlılık döneminde görülebilecek, önlenebilir birçok kronik hastalığın önüne geçilerek kadınların yaşam kalitesini artırmak amaçlanmaktadır.

# OBEZİTE FARKINDALIK OKULU

Kadıköy İlçesinde bulunan 21 mahallede Obeziteyle yaşamak zorunda kalmış bireylere, Dâhiliye Muayenesi, Psikiyatr ile Diyetisyen kontrolünde sağlıklı beslenme ve Spor Antrenörü eşliğinde aktif ve hareketli yaşam sağlaması amaçlanmıştır.

# OBEZİTE FARKINDALIK OKULU

Her ay bir mahallemizdeyiz.



GÖNÜLLÜ EĞİTİM VE  
DANIŞMA MERKEZİ

KADIKÖY BELEDİYESİ  
Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği

Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği: Eğitim Mah. Fahrettin Kerim Gökay Cad. Patika Yol Sok. No: 16 Kadıköy - 0216 418 88 30

kadikoy.bel.tr | 444 55 22 | /kadikoybelediye

KADIKÖY  
BELEDİYESİ





# Öncesiyle MENOPÖZ Sonrasıyla

Menopoz kadın yaşamının doğal bir sürecidir.  
Her kadının, bu süreç hakkında yeterli ve  
sağlıklı bilgiye, gerekli hazırlığa sahip olması  
yaşam kalitesini yükselten önemli bir etkidir.



• “MENOPÖZÜ BEKLERKEN” EĞİTİM PROGRAMI •  
YIL BOYU DEVAM ETMEKTEDİR. BİLGİ VE BAŞVURU İÇİN BİZE ULAŞIN.

# PROF. DR. KORKMAZ ALTUĞ SAĞLIK POLİKLİNİĞİ

## SAĞLIKLA YAŞ ALALIM PROJESİ

Sağlıklı yaş almaya yardımcı olmak, yaşın getirdiği sağlık sorunları, fonksiyon kayıpları ve yalnızlık duygusunun yarattığı duygusal durum bozukluğunu hafifletip, kaliteli bir yaşam sürdürülmesine yardımcı olmak amacıyla başlatılmıştır. Bölgemizdeki **65 yaş üstü** bireylerin sağlıklarını korumak, geliştirmek, sağlıklı yaş almalarına yardımcı olmak amacıyla; **1. gün** polikliniğin hekimleri tarafından **kronik hastalıklar, kronik hastalıklarda beslenme, ağız-diş sağlığı ve protez bakımı, ev kazalarından korunma ve ilk yardım yalnızlıkla baş etme duygusu ve menapozda üriner inkontinans (idrar kaçırma)** konularında sağlık bilincini geliştirecek eğitim desteği verilmektedir. **2. gün** ise evde kullandıkları tansiyon aletleri ve şeker ölçüm cihazlarıyla gelen hastalara doğru tansiyon ve şeker ölçümü öğretilerek cihazlarının kontrolü yapılmaktadır.

# SAĞLIKLA YAS ALALIM

Uzman Doktorlarımız Tarafından Verilen Uygulamalı  
Eğitilere Bekliyoruz



Bilgi ve başvuru için:

Kadıköy Belediyesi

Prof. Dr. Korkmaz Altuğ Sağlık Polikliniği

Rasimpaşa Mah. Karakolhane Cad. No: 39 Kadıköy

☎ 0216 565 13 44 - 0216 565 25 94



**KADIKÖY BELEDİYESİ**  
Prof. Dr. Korkmaz Altuğ Sağlık Polikliniği

# DR. RANA BEŞE SAĞLIK POLİKLİNİĞİ ve PROF. DR. KORKMAZ ALTUĞ SAĞLIK POLİKLİNİKLERİ

## DOKTORUNUZA SORUN

Kadıköy Belediyesi insan sağlığına verdiği önemi bir kez daha ortaya koyarak hekimleri ile birlikte el ele vererek ücretsiz sağlık danışma hizmeti sunumu gerçekleştirmektedir. İletilen sağlık soru kategorisine göre alanında ilgili doktorlarımıza iletilmektedir. Buradan iletilen sorulara en geç 24 saat içinde yanıt verilmektedir.

# Doktorlarımıza SORUN

Doktorlarımız web sitemiz üzerinden sorularınızı yanıtlıyor...

Adınız - Soyadınız

Konu Başlığı Giriniz

E-Posta Giriniz

 **KADIKÖY BELEDİYESİ**  
Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği

 **KADIKÖY BELEDİYESİ**  
Prof.Dr. Korkmaz Altuğ Sağlık Polikliniği

Soru sormak için: [www.saglikpoliklinigi.org/Iletisim/DoktoraSorun](http://www.saglikpoliklinigi.org/Iletisim/DoktoraSorun) | [www.korkmazaltugpoliklinigi.org/Iletisim](http://www.korkmazaltugpoliklinigi.org/Iletisim)

**Kadıköy Belediyesi Sağlık Birimlerimiz**



## Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği

Eğitim Mah. Fahrettin Kerim Gökay Cad. Patika Yol Sok. No: 16  
Kuyubaşı-Kadıköy / İstanbul  
(0216) 418 88 30 - [www.saglikpoliklinigi.org](http://www.saglikpoliklinigi.org)



## Prof. Dr. Korkmaz Altuğ Sağlık Polikliniği

Rasimpaşa Mah. Karakolhane Sok. No: 39  
Kadıköy / İstanbul  
(0216) 565 13 44 - [www.korkmazaltugpoliklinigi.org](http://www.korkmazaltugpoliklinigi.org)



## Kadıköy Belediyesi Mamografi ve Kadın Sağlığı Merkezi Polikliniği

Dumlupınar Mah. Dr. Erkin Cad. Kadıköy / İstanbul  
(0216) 565 66 16 - [www.kadinsagligimerkezi.org](http://www.kadinsagligimerkezi.org)



## Çocuk Koruyucu Ruh Sağlığı Merkezi

Göztepe Mah. Kortan Paşa Sokak No: 14 Kadıköy / İstanbul  
(0216) 360 88 10 - [www.koruyucuruhsagligi.org](http://www.koruyucuruhsagligi.org)



## Kadıköy Belediyesi Çocuk Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi Kadıköy Belediyesi Çocuk Sağlığı Merkezi

Feneryolu Mah. Fahrettin Kerim Gökay Cad. Çamtepe Sok. No: 1  
Göztepe / Kadıköy  
(0216) 565 35 67 - [www.dismerkezi.kadikoy.bel.tr](http://www.dismerkezi.kadikoy.bel.tr)



## Alzheimer Merkezi

19 Mayıs Mahallesi Sultan Sokak (Muhtarlık Yanı) No: 29  
(0216) 356 11 15 - [alzheimermerkezi.kadikoy.bel.tr](http://alzheimermerkezi.kadikoy.bel.tr)



## Hasta Nakil ve Evde Girişimsel Hemşirelik Hizmetleri

444 0 197  
[evdesaglik.kadikoy.bel.tr](http://evdesaglik.kadikoy.bel.tr)

Hasanpaşa Mah. Fahrettin Kerim Gökay Cad. No: 2 Kadıköy-İstanbul

Tel: 0216 542 5 000

bilgi@kadikoy.bel.tr



kadikoy.bel.tr | 444 55 22

 /kadikoybelediye